

MUFFIN DE BLÉ ENTIER À LA CAROTTE ET À L'ANANAS

TEMPS DE PRÉPARATION :	10 MINUTES
TEMPS TOTAL:	35 MINUTES
RENDEMENT:	157 muffins de 113 grammes
PORTION:	1 muffin (110 grammes)
ALLERGÈNES:	Ble, oeufs



Ingrédients:

Volume	Ingrédient	grammes	% du boulanger
40 tasses	Farine de blé entier biologique Simply Milled	5000	100
26 $\frac{3}{4}$ tasses	Sucre	3350	67
$\frac{3}{4}$ tasse	Levure chimique	100	2
$\frac{3}{4}$ tasse	Bicarbonate de soude	100	2
$\frac{1}{4}$ tasse	Cannelle	25	.5
26 $\frac{3}{4}$ tasses	Carottes râpées	3350	67
13 $\frac{1}{4}$ tasses	Ananas écrasés	1650	33
$\frac{3}{4}$ tasse	Extrait de vanille	100	2

Please note: the nutritional information provided is preliminary and for the presented product only. Nutritional facts are subject to change based on the final working formula. The nutritional information contained herein is, to the best of our knowledge, correct. It is the user's responsibility to comply with the appropriate government standards and requirements for nutritional labeling. No warranties, expressed or implied, are made.

13 ¼ tasses	Oeufs	1650	33
20 tasses	Huile végétale	2500	50
	Totale	17,825	356.5

Directions:

1. Peser les ingrédients secs et les mélanger dans un batteur pendant 2 minutes à la première vitesse.
2. Ajouter les carottes râpées et l'ananas écrasé, puis mélanger pendant 1 minute à la première vitesse.
3. Incorporer l'extrait de vanille, les œufs et l'huile. Mélanger pendant 1 minute à la première vitesse. Racler le bol, puis continuer à mélanger pendant 2 minutes à la deuxième vitesse.
4. Verser la pâte dans des moules à muffins doublés à l'aide d'une cuillère #12.
5. Garnir le dessus des muffins avec de la farine d'avoine, au choix.
6. Cuire pendant 25 minutes à 340°F (171°C).

Note: Ces instructions sont données à titre indicatif. Des ajustements peuvent être nécessaires pour s'adapter aux conditions de production ou aux normes de qualité du produit fini.

Pour des questions de ventes ou pour demander un échantillon, contactez-nous au 888-295-9470 ou visitez ardentmills.ca/contact-us/.

© 2022 Ardent Mills 6860 Century Ave., Mississauga, ON L5N 2W5

